



press kit

Urszula Rowińska

TRENER ZMIANY

Trener Systemowy



O mnie

Nazywam się Urszula Rowińska

Jestem Trenerem Zmiany

Łączę 20-letnie doświadczenie w biznesie z najnowszą wiedzą o rozwoju świadomości mentalnej, psychologii i pracy systemowej. Dzięki temu w sposób kompleksowy i efektywny wspieram szefów firm oraz pracowników we wdrażaniu świadomej zmiany w zespole.

Przez lata pracy dopracowałam procesy budowania sprawnej i bezpiecznej organizacji. Wdrażałam je w międzynarodowych korporacjach, w świecie prawniczym i firmach otwartych na efektywne zmiany.

Procesy zachodzące w Twojej firmie cechują się ogromną dynamiką. Niezwykle trudno jest zarządzać pracownikami, procesami, projektami i jednocześnie zachować trzeźwe spojrzenie na własny zespół. Stąd z czasem do firmy może wkraść się chaos: pojawiają się problemy z przepływem informacji, wykonywaniem projektów na czas, efektywnością pracowników. Aby ten chaos uporządkować i przywrócić biznes na właściwe tory, przydaje się obiektywne spojrzenie kogoś z zewnątrz.

Chaos zmieniam w spójne procesy, napięcia w energię do rozwoju!



Dlaczego?

Szybko dostrzegam problemy w firmie i dobieram do nich skuteczne rozwiązania, przywracając wiarę w sens pracy.

Analizuję narzędzia, procesy, przekonania i zależności, które stoją na drodze do efektywnej organizacji biznesu.

Zauważam indywidualne predyspozycje pracowników, budujące efektywność całego zespołu.

Stawiam na ludzi, a dobrze zorganizowana firma jest efektem ubocznym zmiany,
jaka wtedy zachodzi w mentalnym nastawieniu.

Jakie są korzyści ze współpracy ze mną?

1

Dobrze Zorganizowana firma i ludzie. Oszczędzisz czas i pieniądze, które do tej pory traciłeś/traciłaś na złą organizację i niewłaściwe ustawianie procesów.

2

Poznasz mocne i słabe strony organizacji i zespołów oraz **autorskie rozwiązania,** przygotowane i dopasowane pod Twoją firmę. **Usprawnisz procesy i pracę Twojego zespołu.**

3

Uwolnisz potencjał swoich pracowników. Zwiększysz motywację oraz **zaangażowanie** do pracy w Twoim zespole, a tym samym **zwiększysz efektywność pracy.**



Jak mogę pomóc Twojej firmie?

1 Zaczynam od autorskiego audytu organizacyjnego, który pozwala odkryć, jakie są realne potrzeby lidera i firmy. Analizuję procesy, komunikację oraz strukturę organizacyjną, aby zidentyfikować źródła wąskich gardeł i wskazać konkretne obszary wymagające usprawnień. Na tej podstawie opracowuję strategiczny plan działania, dopasowany do możliwości i celów organizacji.

2 Kolejnym krokiem jest proces reorganizacji, w ramach którego wprowadzam uporządkowane procedury, jasno zdefiniowane role i przejrzyste zasady współpracy. Pomagam liderom i zespołom odzyskać kontrolę nad codziennym funkcjonowaniem firmy, dzięki czemu zyskują więcej spokoju, przewidywalności i przestrzeni na rozwój.

3 Gdy fundament jest już stabilny, prowadzę warsztaty i programy rozwojowe, które wzmacniają kompetencje pracowników i liderów. Uczę skutecznej komunikacji, samodzielnej organizacji pracy oraz zarządzania sobą i innymi. W moim podejściu łączę praktyczne narzędzia biznesowe z elementami psychologii i treningu mentalnego – studiuję psychologię, dzięki czemu wspieram uczestników również w obszarze motywacji, emocji i odporności psychicznej.

4 Ostatnim elementem procesu są indywidualne konsultacje 1:1, które pozwalają precyzyjnie określić osobiste i zawodowe wyzwania oraz wspólnie wypracować strategię działania. Dzięki nim pracownicy i liderzy wprowadzają realne, trwałe zmiany w swoim sposobie pracy i komunikacji.



Dla kogo?

Pomagam firmom i zespołom działać skuteczniej. Uczę, jak przekuć chaos organizacyjny w dobrze zaplanowany, spójny system pracy, który wspiera realizację celów i zwiększa zaangażowanie pracowników.

Specjalizuję się w rozwoju efektywności organizacyjnej i budowaniu zaangażowanych zespołów. Prowadzę warsztaty dla liderów, menedżerów i pracowników, pokazując, jak tworzyć środowisko pracy oparte na współpracy, odpowiedzialności i jasno określonych procesach.

Moja oferta skierowana jest przede wszystkim do właścicieli firm i osób zarządzających, które potrzebują wsparcia w uporządkowaniu struktur, procesów organizacyjnych i komunikacyjnych. Wspieram również pracowników pragnących rozwijać swoje kompetencje, zwiększać produktywność i lepiej odnajdywać się w dynamicznym środowisku biznesowym.

Wierzę, że dobrze zorganizowana firma to taka, w której ludzie rozumieją swoją rolę, mają przestrzeń do działania i czują sens swojej pracy.

Co mówią firmy o współpracy?

Szkolenie z Tobą było takie "głębokie" mieliśmy w firmie wiele innych szkoleń, ale były one bardzo powierzchowne, książkowe i mało interesujące, na Twoim każdy był skupiony na tym co się działo w danej chwili i skupiony na tym co inni mówili. Bardzo mi się podobało. Twoje zaangażowanie w swoją pracę i w Nas tak naprawdę, szkolenie profesjonalne 😊

Ewa P. - firma Majsterpol

Pani Urszula podczas całej współpracy wykazała się elastycznością, otwartością i fachowym doradztwem. Przeprowadziła nas przez proces zmian organizacyjno - administracyjnych, opracowując nowe archiwum papierowe i cyfrowe II spółek. Stworzyła manual administracyjny, który stał się bardzo dobrym wsparciem w codziennej pracy działu administracyjnego, jak i pozostałych działów spółki.

Na każdym etapie dbała o nasze potrzeby i dopasowała rozwiązania pod nasze wymagania.

Była ogromnym wsparciem w pracy mentoringowej.

Cenimy i polecamy Panią Urszulę Rowińską za uważność na ludzi, profesjonalne podejście i budowanie relacji, które w biznesie są dziś tak ważne.

Emilia Ciszewska - Prezes Zarządu BB Media

Jako firma KM-Plast Sp. z o.o. mieliśmy przyjemność współpracować z Panią Urszulą przy kompleksowej reorganizacji naszej firmy. Jej profesjonalizm i oddanie przekroczyły nasze oczekiwania. Współpraca z Panią Urszulą była niezwykle owocna i pozwoliła nam na znaczną poprawę efektywności i wydajności firmy. Doceniamy jej życzliwe podejście, stałe wsparcie i zaangażowanie na każdym etapie projektu. Nawet po zakończeniu głównego etapu reorganizacji, nadal korzystamy z jej doradztwa

Z pełnym przekonaniem polecam Panią Urszulę Rowińską jako wysoce skutecznego Trenera Zmiany, który potrafi sprostać nawet najtrudniejszym wyzwaniom i dostarczyć wymierne rezultaty.

Jej profesjonalizm, wiedza i zaangażowanie zasługują na najwyższe uznanie.

Paweł Marcinkowski - KM Plast

Więcej referencji
znajdziesz pod linkiem

LINK

Biurowe Rewolucje

Od projektu Biurowe Rewolucje wszystko się zaczęło w 2017 roku. Powstał z myślą o Asystentkach i Office Managerkach, które potrzebowały realnego wsparcia w codziennych wyzwaniach zawodowych.

Z czasem projekt rozwinął skrzydła i stał się przestrzenią rozwoju osobistego oraz zawodowego dla wszystkich, którzy chcieli wprowadzić zmiany w swojej pracy i podejściu do organizacji. Wokół niego powstała wyjątkowa społeczność Biurowych Rewolucjonistek, która przez lata inspirowała się nawzajem do działania i doskonalenia swoich kompetencji.

Choć projekt został już zakończony, jego idea nadal żyje — wiele osób wciąż korzysta z materiałów dostępnych w moim sklepie oraz z indywidualnych konsultacji 1:1. Treści stworzone w ramach Biurowych Rewolucji wciąż wspierają specjalistki i liderki biur w rozwijaniu zawodowych umiejętności, zwiększaniu skuteczności i budowaniu pewności siebie w pracy.

To właśnie Biurowe Rewolucje były początkiem drogi, która zaprowadziła mnie do miejsca, w którym dziś pomagam firmom, zespołom i liderom rozwijać się w sposób świadomy i uporządkowany.

Statystyki projektu



11 000

średnio miesięcznie unikalnych
użytkowników na blogu



5 000

osób należących do społeczności
Biurowych Rewolucjonistek



5/5

średnia ocena szkoleń w ramach
projektu Biurowe Rewolucje

Kontakt

Każda zmiana zaczyna się od rozmowy.
Jeśli chcesz dowiedzieć się, jak audyt, program rozwojowy
lub mentoring mogą pomóc Twojej firmie działać
skuteczniej — skontaktuj się ze mną.
Razem zaplanujemy kolejny krok w kierunku rozwoju
Twojego zespołu.



+48 662 273 260



biuro@urszularowinska.pl

